



कैल्शियम

Ca

20

40.078

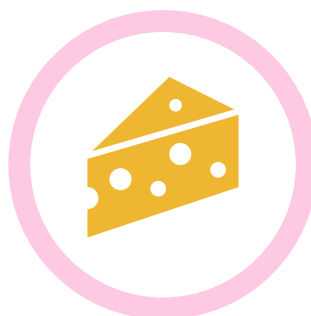


## दांत और हड्डियां



कैल्शियम सभी जीवित चीजों के लिए अनिवार्य होता है, विशेष रूप से स्वस्थ दांतों और हड्डियों के विकास के लिए।

## पनीर बनाना



कुछ प्रकार का पनीर बनाने के दौरान कैल्शियम क्लोराइड को ठोस दही के गठन को सुनिश्चित करने के लिए शामिल किया जाता है।

## बिल्डिंग



चूना पत्थर (कैल्शियम कार्बोनेट) का उपयोग निर्माण में किया जाता है। चूना (कैल्शियम ऑक्साइड) सीमेंट बनाने में मदद करता है।